



REHASPORT Bewegt und verbindet

Behinderten Sport Gemeinschaft Göppingen 1952 e.V.

Unser Neues Kursangebot

Indian Balance

Für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet

Mit indianischen Bewegungselementen, das Körper und Seele in Balance bringt.

Die Kombination ausfließenden Bewegungen und bewusster Atmung setzt innere Energie frei und schärft die Körperwahrnehmung, fördert Konzentration, Koordination, Motivation und Stressabbau!

Kursleiterin Erika Hamm

Wo John-F-Kennedy – Str. 9

73037 Göppingen

www.reha-bsg.de

kontakt@reha-bsg.de

Wann 7.10.2024 von 15:00-16:00 Uhr

6 Kurse

Kosten einmalig 36 €

Anmeldung: Sonja Fehrenbacher Tel. 07161/ 9562005

Bankverbindung KSK Göppingen

IBAN DE 47 6105 0000 0000 0519 18

Verwendungszweck: Indian Balance